

## SG „Frischauf“ Briesen

### **„Zurück ins Spiel“ Hygienekonzept für den Trainings- und Spielbetrieb sowie den Betrieb des Sportlerheimes.**

**Folgende Punkte sind dabei besonders zu berücksichtigen:**

- Vor dem geplanten Trainings- bzw. Spielbetriebsbeginn ist der Kontakt zu den Sportstättenverantwortlichen (Andreas Pfütsch, Kathrin Hotzan, Ariane Exner (für gesamte Sportstätte), Andreas Siegert (für Fußballplätze) zu suchen, um den Trainings-/Spielbetriebsstart abzusprechen!
- Liegt eines der folgenden **Symptome vor**, sollte die **Person dringend zu Hause bleiben** bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome. Bei allen am Trainings- und Spielbetrieb Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.
- Auch für **Angehörige von Risikogruppen** ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für Sie das Risiko bestmöglich durch Hygienemaßnahmen zu minimieren.
- Benennung einer Ansprechperson (Hygienebeauftragter). (Für den Verein gesamt: Andreas Pfütsch, für die Abteilung Fußball zusätzlich: Andreas Siegert.
- **Unterweisung aller Übungsleiter\*innen, der Vorstandsmitglieder und Kassenprüferinnen** und der **Vereinsmitarbeiter\*innen** in die Vorgaben zum Trainings- und Spielbetrieb und die Maßnahmen des Vereins.
- **Übungsleiter\*innen und Vereinsverantwortliche informieren** die Trainingsgruppen und die Mannschaften im Spielbetrieb über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Die **Trainingszeiten** sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglich vermieden wird, z.B. durch **versetzte Start- und Endzeiten** der einzelnen Trainingsgruppen.
- Gewissenhafte **Dokumentation der Trainingsbeteiligung (Anwesenheitsliste)** je Trainingseinheit. **Die Anwesenheit beim Spielbetrieb ist aus dem Spielbericht ersichtlich.**
- **Alle Sportler\*innen beachten bei der Nutzung der Umkleidekabinen und Dusch-/WC-Anlagen die Abstandsregeln. Können Diese nicht eingehalten werden, ist ein Mund-/Nasenschutz (medizinische Maske oder FFP2 Maske) zu tragen! Die vorgenannten Räumlichkeiten sind kontinuierlich zu lüften, der Aufenthalt ist auf ein Mindestmaß zu beschränken!**

- **Bildung von Trainingsgruppen**, welche bei jeder Trainingseinheit möglichst in **der gleichen Zusammensetzung** zusammenkommen.
- Die **Größe der Gruppen** sollte sich nach dem **Platzangebot auf der Sportanlage** und den gewählten **Trainingsinhalten** der Übungsleiter\*innen ([sportartspezifische Trainingsempfehlungen der Spitzenverbände](#)) richten.
- Der Zugang zu **WC-Anlagen sowie Waschbecken mit Flüssigseife ist sichergestellt. Flächen- und Handdesinfektionsmittel sind vorhanden und einzusetzen bzw. zu benutzen.**
- Die **Öffnung des Sportlerheimes (Außenbereich) ist unter Einhaltung der Hygienebedingungen für Gaststätten ab 27.05.2021 erfolgt. Der Billardtrainings- und Spielbetrieb im Sportlerheim kann ab dem 07.06.2021 unter Beachtung der Abstandsregeln wieder aufgenommen werden! Der Innenbereich des Sportlerheimes (Gaststättenbereich) wird ab dem 10.06.2021 wieder geöffnet!** Halten Sie **Gemeinschaftsräume (u. a. Gastraum, Billardraum, Toiletten, Umkleidekabinen) in einem sauberem/ordentlichen Zustand! Lüften Sie die Räumlichkeiten häufig (mindestens alle 45 Minuten für 10 Minuten Durchzug)! Der Aufenthalt im Innenbereich des Sportlerheimes ist nur zweifach geimpften bzw. genesenen bzw. negativ getesteten Personen gestattet.** Ansprechpartner und Hygienebeauftragte für das Sportlerheim sind Thomas Neugebauer und Katja Schlodder.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf den Außen- und WC-Anlagen.
- Vermeiden von Händeschütteln, Abklatschen, Umarmungen etc. ....
- **Abstand** von mindestens **1,5m Metern bei Ansprachen und Spielpausen.**
- **Aushang** der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften am **Eingang der Sportanlagen.**
- Die **Mehrheit der Trainingsangebote und der Spielbetrieb (außer Billard)** werden als **Freiluftaktivität** durchgeführt, da das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch verringert wird.
- Die **Mehrzweckhalle (MZH) in Briesen wird ab 07.06.2021 unter Einhaltung eines gesonderten Hygienekonzeptes wieder geöffnet.** Ansprechpartner und Hygienebeauftragter für die MZH ist Andreas Pfütsch. Halten Sie **Gemeinschaftsräume (u. a. Toiletten und Umkleidekabinen) in einem sauberem/ordentlichen Zustand! Lüften Sie die MZH häufig (mindestens alle 45 Minuten für 10 Minuten Durchzug)! Der Aufenthalt in der MZH ist nur zweifach geimpften bzw. genesenen bzw. negativ getesteten Personen gestattet.**
- **Der Verein haftet nicht** für Verstöße von Trainings- und Spielbetriebsbeteiligten gegen die Abstands- und Hygieneregeln und die eventuellen gesundheitlichen und rechtlichen Folgen derartiger Verstöße!

  
**Andreas Pfütsch**  
**Vorsitzender**  
**SG „Frischauf“ Briesen**



**Stand: 04.06.2021**